

Leik- og Grunnskóli Þingeyrar

Nóv. 2016.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1.nóv. Hrísgrjónagrautur, kalt slátur og brauð	2.nóv. Grýta kartöflumús og salat.	3.nóv. Karrý fiskur, hrísgrjón og grænmeti.	4.nóv. Fiskinaggar sósa og sýrður rjómi
7.nóv. Soðinn fiskur, kartöflur sósa og grænmeti	8.nóv. Hakksúpa og brauð.	9.nóv. Fiskbollur, kartöflur köldsósa og grænmeti	10.nóv Gúllaspottréttur, kartöflumús, rauðkál og salat	12.nóv. Kjötréttur
14.nóv. Skr með rjóma, brauð og álegg	15.nóv. Indverskur fiskréttur, hrísgrjón, rúsínur, döðlur og kókósmjöl	16. nóv. Pasta með grænmeti og otasósu	17.nóv Íslensk kjötsúpa	18.nóv. Plokkfiskur
21. nóv. GP. vetrarfrí Grænmetisbuff, brúnsósa og hrísgrjón	22. nóv. Steiktur fiskur, kartöflur, köldsósa og grænmeti	23. nóv. Súrmjólk samloka með áleggi. Ávöxtur	24. nóv. Kjúklingur í súrsætrisósu, hrísgrjón og salat	25. nov. Leyndarmál
28. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	29.nóv. Lagsagne og hrísgrjón og salat	30.nóv. Matarmikilpasta- súpa og brauð.		

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

Leik- og Grunnskóli Þingeyrar

Nóv. 2016.

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.