



Leik- og Grunnskóli Þingeyrar Febrúar 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. feb. Steiktur fiskur kartöflur og sósa.	2. feb Lagsagne hrísgrjón og salat.	3. feb Plokkfiskur
6. feb. Skr, rjómi, gróft brauð og kjötálegg Dagur leikskólans	7. feb Grýta með hrísgrjónum og salati	8. feb. Tandoori fiskur, hrísgrjón og salat.	9. feb. Pastaréttur með ostasósu.	10. feb. Hrísgrjóna- grautur
13. feb Plokkfiskur og rúgbrauð.	14. feb Hakksúpa og brauð	15. feb. Ofnbakaður fiskur, með grænmeti	16. feb. Pizza	17. feb. Leyndarmál
20. feb. Grænmetisbuff, hrísgrjón og súrsætsósa	21. feb. Pastaréttur	22. feb. Fiskur í ofni með grænmeti, og kartöflur	23. feb. Lambapottréttur og hrísgrjón	24. feb. Leyndarmál
27. feb. Bolludagur Fiskibollur, kartöflur og köld sósa	28. feb Sprengidagur Saltkjöt og baunir, rófur			

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

Starfsfólk mótuneytis Heilsuleikskólans Laufáss.

