



Leik og Grunnskóli Þingeyrar
Mars 2016

		1.mars Skyr og samloka Árshátíð	2. mars. Grænmetisbuff, hrísgrjón og súrsætsósa.	3.mars Leyndarmál
6. mars Grjónagrautur, álegg og gróftbrauð	7. mars Fiskur í ofni með grænmeti	8. mars. Kjúklingur og steiktar kartöflur og sósa.	9. mars. Steiktur fiskur, kartöflur og köldsósa	10.mars. Fiskur
13.mars Starfsdagur	14.mars Súpa, brauð með eggi, tómötum og túnfisksalati	15. mars Lagsagne hrísgrjón og salat	16. mars Fiskibollur, köldsósa, kartöflur og grænmeti	17. mars Plokkfiskur
20. mars Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	21. mars Kjötsúpa	22. mars Indverskur fiskréttur m/döðlum, rúsínum og kókósmjöli	23. mars Pastaréttur með skinku og grænmeti	24. mars Hrísgrjónagrautur
27. mars Grænmetisbuff, súrsætsósa og hrísgrjón	28. mars Kjúklingapasta, sólpuurkaðir tómatar og fetasósa	29 mars Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa.	30. mars Kjötbollur, kartöflur, brúnsósa, rauðkál og sulta	31. mars. Leyndarmál

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

Starfsfólk mötuneytis Heilsuleikskólans Laufáss.