

Matsæðill

Leik- og grunnskóla Þingeyrar

Sept.02018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. sept. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg	4.sept Bjúgu m/hvítri sósu kartöflum og rauðkáli.	5.sept. Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	6.sept. Pastaréttur með pylsum og beikoni	7.sept. Starfsdagur LL
10.sept Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og sósa	11.sept Kjúklingaréttur	12.sept Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og köld sósa	13.sept Hakksúpa og brauð	14.sept. Grænmetisbuff súrsæt sósa Hrísgrjón
17.sept Hrísgrjónagrautur og brauð með áleggi	18.sept. Lagsagna og salat	19. sept. Fiskur í ofni m/grænmeti, hrísgrjón og kartöflur	20.sept. Blómkálssúpa og brauð með eggj, tómötum og gúrku	21.sept. Fiskur með kartöflum og sósu
24.sept. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, og sósa.	25.sept. Pastaréttur.	26.sept Pizza	27.sept. Kjúklingasúpa	28.sept. Fiskibollur kartöflur, grænmeti og sósa
25.sept. Slátur, kartöflur og hvít sósa	26.sept. Hrísgrjónagrautur kalt slátur brauð og álegg	27.sept. Falskur héri brún sósa kartöflur, sulta og rauðkál.	28.sept. Pastaréttur með jógurtsósu	29.sept. Fiskur í ofni með grænmeti og ostasósu.

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

Starfsfólk mótuneytis Heilsuleikskólans Laufáss.

Matsaðill
Leik- og grunnskóla Þingeyrar
Sept.02018

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

Starfsfólk mötuneytis Heilsuleikskólans Laufáss.