

Matseðill

Grunn- og leikskólinn Þingeyri

Október 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. okt. Fiskur í ofni með karamellulauk, grænmeti & sætum kartöflum	2. okt. Kjúklingur í sinnepssósu, salat og kartöflur
5. okt. Súpa, brauð & álegg	6. okt. Steiktur fiskur, köld sósa og grænmeti	7. okt. Leyndarmál kokksins m. ostasósu og grænmeti	8. okt. Slátur, hvít sósa og kartöflur	9. okt. Hrísgrjónagrautur, & kalt slátur Ávöxtur
12. okt. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	13. okt. Pastaréttur með kjúkling	14. okt. Grænmetisbuff, sósa, kartöflur og salat	15. okt. Fiskur með hrísgrjónum og grænmeti	16. okt. Skyr, brauð og álegg Ávöxtur
19. okt. Indverskur fiskréttur	20. okt. Súpa og tilheyrandi	21. okt. Soðin fiskur, kartöflur og ostasósa	22. okt. Kjötbollur með hummus og grænmeti	23. okt. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og grænmeti
26. okt. Blómkálssúpa, brauð og álegg	27. okt. Steiktur fiskur, köld sósa og grænmeti	28. okt. Lasagna með engu grænmeti og salat	29. okt. Soðinn fiskur með lauksmjöri og rúgbrauð	30. okt. Burritos

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

