

Heilsuleikskólinn Laufás og Grunnskólinn á Þingeyri

Nóvember 2020

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. nóv. Leyndarmál kokksins Vetrarfrí G. P.	3. nóv. Fiskur í ofni með fleski og ost, köld sósa og kartöflur.	4. nóv. Kjúklingaleggir og tilheyrandi	5. nóv. Fiskbúðingur, kartöflur, grænmeti og köld sósa.	6.nóv. Pasta með kjötsósu og salat
9.nóv. Hrísgrjónagrautur og brauð með álegg	10. nóv. Súpa, brauð og aless.	11. nóv. Plokkfiskur & rúgbrauð	12. nóv. Gúllaspottréttur, sætkartöflumús, rauðkál og salat Starfsdagur G. P.	13. nóv. Fiskibollur kartöflur, sósa
16. nóv. Súpa , brauð og álegg	17. nóv. Indverskur fiskréttur, hrísgrjón, rúsínur,döðlur og kókósmjöl	18. nóv. Pasta með grænmeti og ostasósu	19. nóv. Kjötbollur, kartöflur, rauðkál og brúnsósa Afmæli LL	20. nóv. Soðinn fiskur, kartöflur sósa og grænmeti.
23. nóv. Skrýtt með rjóma, brauð og álegg	24. nóv. Pítur með hakki og grænmeti	25. nóv. Kjúklingur í súrsætri sósu, hrísgrjón og salat	26. nóv. Steiktur fiskur, kartöflur, köld sósa og grænmeti	27. nóv. Krebenettur, kartöflur, brúnsósa og salat
30. nóv. Súpa , brauð og álegg				



*Birt með fyrirvara um breytingar