

Matseðill janúar

2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. jan. Starfsdagur	5. jan. Pasta og kjötsósa	6. jan. Hrísgrjónagrautur og brauð og álegg	7. jan. Fiskur í ofni, kartöflur, grænmeti og köld sósa	8. jan. Súpa og smurt brauð
11. jan. Skr, rjómi og brauð með osti og kæfu	12. jan. Grænmetisbuff, brúnsósa og hrísgrjón.	13. jan. Fiskur í ofni með grænmeti	14. jan. Gúllas með kartöflumús og rauðkáli.	15. jan. Steiktur fiskur
18. jan. Indverskur fiskréttur með hrísgrjónum	19. jan. Hakksúpa og nýbakað brauð	20. jan. Fiskbúðingur, kartöflur og köld sósa	21. jan. Kjúklingaleggir og kartöflubátar	22. jan. Þorramatur
25. jan. Pasta í sósu og ferskt salat	26. jan. Soðinn fiskur, kartöflur, smjör og grænmeti.	27. jan. Lagsagne og salat	28. jan. Indverskur fiskréttur með hrísgrjónum	29. jan. Blómkálssúpa og brauð með osti, eggjum og tómötum.

Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

Starfsfólk mötuneytis Heilsuleikskólans Laufáss.