

Leik -og Grunnskóla Þingeyrar mars 2021



1. mars Grjónagrautur, álegg og gróft brauð	2. mars Fiskur í ofni með grænmeti.	3. mars. Kjúklingur og steiktar kartöflur og sósa.	4. mars. Pasta með grænmeti og ostasósu	5.mars. Krebenettur, rauðkál, rauðrófur og brúnsósa og kartöflur
8 .mars Súpa, brauð með eggj, tómötum og osti	9 .mars Fiskur í ofni með grænmeti og hrísgrjón.	10. mars Lagsagne og salat.	11. mars Steiktur fiskur, kartöflur og köld sósa	12. mars Kjötbollur, köldsósa, salat & kartöflur
15. mars Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	16. mars Kjötsúpa	17. mars Indverskur fiskréttur m/döðlum, rúsínum og kókósmjöli	18. mars Súpa og samloka Árshátíð	19. mars Grænmetisbuff, hrísgrjón og súrsætsósa Vetrafrí G.Þ.
22. mars. Grænmetisbuff, súrsætsósa og hrísgrjón	23. mars Pasta, með skinku og grænmeti.	24. mars Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa.	25. mars Pítsa	26. mars. Kjúklinga- núðlusúpa & brauð
29. mars Soðinn fiskur kartöflur og grænmeti	30. mars Blómkálssúpa og brauð	31. mars Fiskibollur, köld sósa og kartöflur		

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga
Starfsfólk mótuneytis Heilsuleikskólans Laufás