

Heilsuleikskólinn Laufás
Matseðill ágúst 2021

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|--|--|---|---|
| 2. ágúst Sumarleyfi | 3. ágúst Sumarleyfi | 4. ágúst Sumarleyfi | 5. ágúst Sumarleyfi | 6. ágúst Sumarleyfi |
| 9. ágúst Leikskóli opnar kl. 13 | 10. ágúst Hrísgrjónagrautur, gróft brauð og álegg | 11. ágúst Vínarnitsel, heit sósa, kartöflur og rauðkál. | 12. ágúst Blómkálssúpa og brauð | 13. ágúst Laufás flatbaka |
| 16. ágúst Súpa, brauð og álegg | 17. ágúst fiskréttur kokksins, og grænmeti | 18. ágúst Kjúklingur í sinnepssósu og hrísgrjón | 19. ágúst Soðinn fiskur | 20. ágúst Pasta með bacon og pylsum |
| 23. ágúst Soðinn fiskur, kartöflur, smjör og grænmeti. | 24. ágúst Lagsagne og salat | 25. ágúst Ofnbakaður fiskur, með kartöflum og grænmeti | 26. ágúst Pottréttur, kartöflumús og salat | 27. ágúst Súpa, brauð og álegg |
| 30. ágúst Skr og brauð með áleggi | 31. ágúst Hakk og spagetti. | | | |

*matseðill getur breyst

