

Matseðill

Grunn- og Heilsuleikskólinn Þingeyri

Október 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. okt. Soðinn fiskur kartöflur og rúgbrauð
4. okt. Steiktur fiskur, kartöflur og hrásalat	5. okt. Lasagnea og salat	6. okt. Buff og franskar	7. okt. Soðinn fiskur, grænmeti og rúgbrauð	8. okt. Súpa, brauð og álegg
11. okt. Súpa og brauð	12. okt. Kjúklinga snitsel og sætar kartöflur	13. okt. Fiskibollur, kartöflur og brún sósa.	14. okt. Leyndarmál kokksins	15. okt. Plokk fiskur
18. okt. Grjónagrautur, brauð og álegg.	19. okt. Nautahakk og carbonare	20. okt. Steiktur fiskur og kartöflur	21. okt. Kjötbollur með kartöflumús	22. okt. Snitsel, kartöflur og salat Vetrarfrí G.Þ.
25. okt. Fiskiklattar með hrísgrjónum Vetrarfrí G.Þ.	26. okt. Lambabuff og kartöflubátar	27. okt. Skyr, brauð og álegg	28. okt. Fiskirönd með kartöflum og grænmeti	29. okt. Kjúklingabitar og ferskt salat.

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga, bæði til kynningar á nýjum réttum og til tilbreytingar sem og ef hráefni fæst ekki í tæka tíð.

