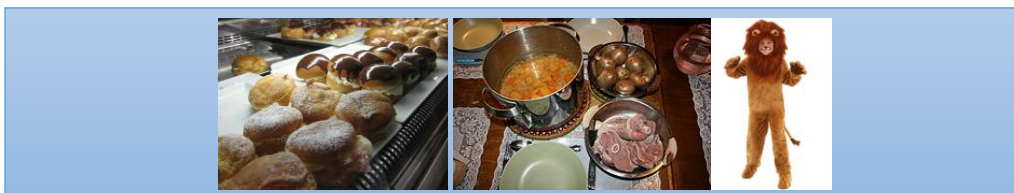


Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

Febrúar 2023

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. febrúar Steiktur fiskur með kartöflum og grænmeti.	2. febrúar Kjúklinga súpa og brauð	3. febrúar Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat
6. febrúar Grjónagrautur með brauði, eggjum og hangikjöt	7. febrúar Fiskirönd með kartöflum og grænmeti.	8. febrúar Spaghetti og hakk	9. febrúar Súpa og brauð	10. febrúar Svínnapottrétur
13. febrúar Soðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og grænmeti.	14. febrúar LL Útisúpa GP Innisúpa	15. febrúar Plokkfiskur með rúgbrauði.	16. febrúar GP vetrarfrí Leyndarmál kokksins.	17. febrúar GP vetrarfrí Kjúklingalærri
20. febrúar Bolludagur Fiskibollur með kartöflum og grænmeti.	21. febrúar Sprengidagur Saltkjöt og baunir	22. febrúar Öskudagur Burritos	23. febrúar Fiskur í ofni, grænmeti	24. febrúar Lasagne og salat
27. febrúar Soðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og grænmeti.	28. febrúar Pylsur			



*Við á skiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum